

## Gedragcode / Fair Play Handbalclub Atomix 2025-2026

### **Wees een waardige vertegenwoordiger van de club, de handbalsport en jezelf.**

Respect voor de sport, de club, de medespelers, de trainers, de begeleiders, de tegenstanders, de zaalwachters, het publiek, de scheidsrechters en tafelsecretarissen is zeer belangrijk voor onze club. Daarom willen wij u graag attent maken op de onderstaande afspraken waarvan wij verwachten dat iedereen ze respecteert.

### **Trainingen:**

- Wij komen op tijd en staan in uitrusting voor aanvang van de training op het veld.
- Op trainingen wordt een **positieve instelling** en totale inzet verwacht.
- Bij afwezigheid wordt de trainer tijdig gewaarschuwd op de manier die is afgesproken aan het begin van het seizoen. Enkel ziekte en andere occasionele uitzonderingen kunnen de dag van de training gemeld worden. De trainer bereidt immers zijn trainingen voor en rekt op jullie aanwezigheid.
- Discipline tijdens de training maakt het voor iedereen leuk.
- Trainingen starten en stoppen steeds op het afgesproken uur. Tijdens de training zijn de trainers verantwoordelijk, daarom mag niemand zonder uitdrukkelijke toestemming de training verlaten.

### **Wedstrijden:**

- Ook op wedstrijden wordt een **positieve instelling** en totale inzet verwacht.
- Heb respect voor elkaar, de tegenstrever, de scheidsrechters, je begeleider(s), je trainer, het personeel van de sporthal, de infrastructuur. Dit uit zich ook in sportiviteit tijdens trainingen en wedstrijden, hulpvaardigheid bij kwetsuren. Onsportief gedrag wordt niet geduld.
- Vraag je ouders, vrienden en andere supporters om je ploeg op een positieve en sportieve manier aan te moedigen en te steunen.
- Wees tijdig ter plaatse of op de afgesproken plaats.
- Carpooling is kostenbesparend en milieuvriendelijk. Maak bij uitwedstrijden (of trainingen) goede afspraken voor vervoer.
- Aan het begin van elk seizoen krijgt iedere speler een jaarplanning met alle wedstrijden, toernooien en activiteiten die tot dan gekend zijn. Wij vragen dan ook

hiermee rekening te houden en geplande afwezigheid tijdig te melden bij de trainer/begeleider. Enkel ziekte en andere occasionele uitzonderingen kunnen de dag zelf gemeld worden.

- Aanwezigheid op training is een voorwaarde om met de wedstrijden mee te kunnen/mogen doen.
- Supporteren doen we met respect voor eigen spelers, tegenstander en scheidsrechters.
- Ga regelmatig naar matches kijken. Applaus voor knap handbalspel doet veel deugd, zowel voor de eigen ploeg als voor de tegenstander.

### **Sporthal:**

- Er wordt respectvol omgegaan met het eigen sportgerief, de materialen van de club en de sporthal.
- Laat bij het verlaten de sporthal en kleedkamers netjes achter. [Ook in de sporthallen van scholen waar soms geen zaalwachter aanwezig is.](#) Laat geen afval of andere spullen rondslingeren.
- In de sporthal wordt enkel water gedronken.
- In de kleedkamers en douches is het gebruik van foto- of film- toestellen en smartphones om beelden te maken verboden.
- De kleedkamers worden door de trainer enkel betreden indien nodig.
- Harsgebruik is enkel toegestaan tijdens de wedstrijden van de senioren.
- De club kan niet verantwoordelijk gesteld worden voor verlies of beschadiging van persoonlijke bezittingen.

### **Kledij:**

- Handbalkledij is verplicht. Sportschoenen hebben bij voorkeur witte, kleurvaste of kleurloze zolen. Sportschoenen, die buiten de sporthal gedragen worden, zijn niet toegelaten in de sporthal. Je voeten ademen graag, dus draag je sportkousen.
- Clubkledij wordt bij alle sportieve activiteiten en volgens de gemaakte afspraken gedragen.
- Douchen na de wedstrijd (en liefst ook na de trainingen) is verplicht. Een goede hygiëne is belangrijk. Respecteer de gereserveerde douchetijd.

**Gezondheid:**

- Bij blessures, klachten of problemen wordt de trainer ingelicht.
- Aangiftes van blessures voor de verzekering worden binnen de 10 kalenderdagen na het incident per e-mail gemeld bij Luc De Weerd.
- Drugs, illegale prestatieverhogende middelen, alcohol, roken en dampen in de gebouwen zijn binnen Handbalclub AtomiX verboden. Idem voor aanstekers, zakmessen, enz.

**Activiteiten :**

- Er wordt aanwezigheid verwacht bij minstens 2 activiteiten georganiseerd door de club. (mosseldag 1<sup>ste</sup> zondag september, steakdag 1<sup>ste</sup> zondag februari, Kerstrozenverkoop, koekenverkoop maart/april,...).

**Discipline** is geen wet, maar onontbeerlijk voor **fairplay**, **teamgeest** en **wederzijds respect**.

**Sancties:**

- Bij wangedrag of veelvuldige overtredingen van bovenstaande afspraken kunnen sancties getroffen worden, in samenspraak met trainers en bestuur. Voor wie jonger is dan 18, worden de ouders gewaarschuwd en indien nodig erbij betrokken.

Vriendelijke en sportieve groeten,  
Het bestuur van Handbalclub AtomiX.