

Vrijdag 1 mei 2015 – 12.00u tot 19.00u

HC ATOMIX FAMILIEDAG met spaghettifestijn

Waar : Sporthal van KEERBERGEN, Putsebaan 103

Op deze leuke FAMILIEDAG kunnen ook de mama's en papa's zich eens van hun sportiefste kant tonen en de oude gloriën nog eens de handbalsloefen uit de kast halen.

Er is spaghetti van 12.30u tot 19.30u. Doorlopend te verkrijgen in de cafetaria van de sporthal tegen een speciale familieprijs, een normale portie aan 8 euro, een kinderportie 5 euro.

Matchen van de familiedag : afhankelijk van de inschrijvingen maken we ploegjes en bepalen we hoe lang de wedstrijden duren. Het kan dus zijn dat er 2 wedstrijden dochters - moeders zijn of zonen - vaders die dan elk 2 x 15 minuten duren. Gelieve indien je mee speelt, **een wit en een donker T-shirt mee te brengen en een kort broekje**, je sportschoenen en douchegerief.

AANSLUITEND volgen de ongetwijfeld **boeiende "FAMILIEDAG - Ontmoetingen "** :

12u tot 14u : Jeugdspelers (J12, J14 en J16)

14u tot 15.30u : Jongsten (J08 en J10) met Brasschaat als bezoekers

15.30u tot 16.30u : ouders tegen mekaar : "fithandbal"; met gemengde ploegen

16.45u : Heren - en oud-spelers (masters)

18.00u : Dames /oud-speelsters (goldies) en vriendjes

(uren kunnen nog lichtjes wijzigen, dus wees op tijd !)

Super-spaghetti :

Gelieve zo mogelijk op voorhand te willen inschrijven, dit maakt het voor ons veel gemakkelijker en zo ben je zeker dat je kan eten.

Informatie : 0493/63.00.72 (Marc) of 0486/50 62 23 (Luc) of 0495/11 27 99 (Manu)

INSCHRIJVEN : HC Atomix - HB Putte

- Af te geven op trainingen aan de trainers of aanwezige ploegbegeleiders.

- Of bij één van de bestuursleden in Haacht-Keerbergen of HB-Putte

- Per email :

Marc : marc.goovaerts2@telenet.be

Luc/Nancy : nancyaerts@yahoo.com

Manu : manu.rits@outlook.be

(en dus NIET naar secretariaat Atomix)

=====

Inschrijvingsformulier : "ATOMIX en HB PUTTE Familiedag": vrij 1 mei 2015

NAAM :

Adres :
.....

Deelnemende personen : (aantal)

Spaghetti gewoon

Spaghetti kinderen

handtekening